

Masa ciała (przedział w kg) od - do	Waga sztangi kg
40 - 44,9	20,0
45 - 49,9	22,5
50 - 54,9	25,0
55 - 59,9	27,5
60 - 64,9	30,0
65 - 69,9	32,5
70 - 74,9	35,0
75 - 79,9	37,5
80 - 84,9	40,0
85 - 89,9	42,5
90 - 94,9	45,0
95 - 99,9	47,5
100 - 104,9	50,0
105 - 109,9	52,5
110 - 114,9	55,0
115 - 119,9	57,5
120 - 124,9	60,0
125 - 129,9	62,5
130 - 134,9	65,0
135 - 139,9	67,5
140 - 144,9	70,0